

PILATES Y YOGA

Lunes

8:30
Pilates
9:30
Pilates
10:30
Pilates
11:30
Pilates
13:15
Pilates

Martes

14:30
Pilates
17:15
Pilates
18:15
Pilates
19:30
Yoga

Miercoles

8:30
Pilates
9:30
Pilates
10:30
Pilates
11:30
Pilates
13:15
Pilates

Jueves

14:30
Pilates
17:15
Pilates
18:15
Pilates
19:15
Pilates

Viernes

9:00
Yoga

Clase de prueba y valoración gratuita
Calle Lersundi 13-15 Bajo, Bilbao
Teléfono: 944050707 /Móvil: 688866269
www.clinicakinett.com
Email: info@clinicakinett.com
IG: @clinicakinett



kinett
ADVANCED CLINIC

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y ESPALDA SANA

Lunes

7:00 am
Entr. funcional

8:00 am
Entr. funcional

9:00 am
Entr. funcional

10:00 am
Entr. funcional

18:00
Entr. funcional

19:00
Entr. funcional

20:00
Entr. funcional

Martes

12:00
Espalda Sana

13:00
Espalda Sana

14:00
Entr. funcional

17:00
Entr. funcional

18:00
Entr. funcional

19:00
Entr. funcional

Miercoles

7:00 am
Entr. funcional

8:00 am
Entr. funcional

9:00 am
Entr. funcional

10:00 am
Entr. funcional

18:00
Entr. funcional

19:00
Entr. funcional

20:00
Entr. funcional

Jueves

12:00
Espalda Sana

13:00
Espalda Sana

14:00
Entr. funcional

17:00
Entr. funcional

18:00
Entr. funcional

19:00
Entr. funcional

Viernes

7:00 am
Entr. funcional

8:00 am
Entr. funcional

9:00 am
Entr. funcional

10:00 am
Entr. funcional



MAMI ACTIVE

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

9:30

Mami Active
(Hipopresivos +
Método 5P)

10:30

Mami Active
Embarazo

11:30

Programa
Glúteos

15:30

Mami Active
(Hipopresivos +
Método 5P)

9:30

Mami Active
(Hipopresivos +
Método 5P)

10:30

Mami Active
Embarazo

11:30

Programa
Glúteos

15:30

Mami Active
(Hipopresivos +
Método 5P)

